

# TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

## CONTEÚDO:

### **01**- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - -

#### INTRODUÇÃO AO EAD

Olá! Seja bem-vindo (a)! Você já estudou a distância? Se esta é a sua primeira experiência, espero que esteja muito animado (a)! Estamos aqui para te ajudar nessa jornada. Nesta unidade você vai conhecer tudo o que precisa para iniciar os estudos nessa modalidade. Veremos um pouco da história da educação a distância no Brasil, conceitos básicos e alguns recursos importantes que estão presentes no ambiente virtual de aprendizagem - e fora dele também. Além disso, você terá dicas de como gerenciar seus estudos, habilidade importante que precisará desenvolver a partir de agora. Vamos começar?

### **02**- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - -

#### GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

Gestão de Recursos Humanos, Gestão de Pessoas ou Administração de Recursos Humanos é a aplicação de um conjunto de conhecimentos e técnicas administrativas especializadas no gerenciamento das relações das pessoas com as organizações, com o objetivo de atingir os objetivos organizacionais, bem como proporcionar a satisfação e a realização das pessoas envolvidas.

### **03**- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - -

#### INTRODUÇÃO À SEGURANÇA DO TRABALHO

Você sabia que a área de segurança do trabalho e saúde ocupacional é de extrema importância no dia a dia dos mais diversos setores empresariais e industriais? Isso mesmo! Sua principal responsabilidade é minimizar, controlar e eliminar os riscos à saúde dos trabalhadores. Mas, quando teve início a preocupação com a segurança do trabalhador? As primeiras legislações foram decorrentes da preocupação com a situação dos operários, ou seja, está diretamente ligada a evolução do homem e do trabalho. O trabalho é a capacidade desenvolvida pelo homem ao longo dos anos para modificar o meio a fim de atender suas necessidades porém, ao longo dos anos, o trabalho passou a ser fonte de lesões, adoecimento e morte. Em decorrência disso, medidas foram necessárias para minimizar os danos e, a segurança do trabalho se torna fundamental para garantir melhor qualidade ao trabalhador dos ambientes de trabalho. Ficou interessado(a)? Ao longo desta unidade letiva você vai mergulhar neste universo!

### **04**- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - -

#### PSICOLOGIA DO TRABALHO

A principal função da psicologia do trabalho é estudar quais as formas de melhorar a qualidade de vida dos profissionais no ambiente de trabalho. É exatamente por isso que ela é tão importante para as organizações, afinal, é no trabalho em que passamos a maior parte de nossas vidas

### **05**- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - -

#### HIGIENE DO TRABALHO

Evolução da segurança e medicina do trabalho. Acidentes de trabalho. Causas e consequências dos acidentes de trabalho. Estatísticas dos acidentes. Noções de Legislação Acidentária. Riscos ambientais. Equipamentos de proteção individual e coletiva e sistemas de proteção. Normas

regulamentadoras: NR03, NR05, NR07, NR09, NR12, NR18 e NR35. Prevenção e combate a incêndios. Noções de ergonomia. Primeiros socorros.

## 06- MÓDULO I - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - EMPREENDEDORISMO

Empreendedorismo é o processo de iniciativa de implementar novos negócios ou mudanças em empresas já existentes. É um termo muito usado no âmbito empresarial e muitas vezes está relacionado com a criação de empresas ou produtos novos, normalmente envolvendo inovações e riscos.

## 07- MÓDULO II - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

Legislação e normas brasileiras relativas à proteção contra incêndio e explosões. Programas de proteção contra incêndio. Teoria do fogo. Classes de fogo. Métodos de extinção. Agentes extintores. Equipamentos e sistemas de proteção contra incêndio. Iluminação de emergência, portas corta-fogo, escada de emergência. Sistema de detecção e alarme. Plano de Abandono. Equipamentos fixos e móveis de combate a incêndio. Sistema de hidrantes. Sprinklers. Brigada de incêndio. Explosivos. Segurança no Transporte, Manuseio e Armazenagem de Substâncias Químicas e Inflamáveis.

## 08- MÓDULO II - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - ERGONOMIA

Histórico e objetivos da ergonomia. Aplicações ergonômicas. Estudo de tempos e movimentos. Sistemas homem-máquina. Levantamento e transporte de pesos, posturas. Doenças causadas por excessos repetitivos. Antropometria. Biomecânica. Método NIOSH para levantamento e transporte de materiais. Fatores ambientais na ergonomia. Análises ergonômicas do trabalho.

## 09- MÓDULO II - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - GESTÃO AMBIENTAL

Ambiental O curso de Gestão Ambiental trata da relação entre o ser humano e o meio ambiente, com foco na redução de impactos negativos causados pelas atividades econômicas.

## 10- MÓDULO II - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - GESTÃO DA QUALIDADE

Definição e evolução do conceito de Qualidade. Gestão da Qualidade. A Evolução da Qualidade. Qualidade de Produto. Qualidade de Serviço. O processo da Gestão da Qualidade. Implementando a Qualidade - Ferramentas e Normas. Manutenção/ melhoria de padrões: processo de avaliação de projetos TQC. A Gestão da Qualidade Total (TQM). A natureza humana da Qualidade. Estratégia Empreendedora para a Qualidade Total.

## 11- MÓDULO III - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - LEGISLAÇÃO E NORMAS TÉCNICAS

Noções gerais sobre Legislação e Normatização. Legislação Previdenciária. Legislação aplicada à segurança do trabalho. Noções sobre responsabilidade civil, criminal e por dano moral em acidentes de trabalho. Normas técnicas.

## 12- MÓDULO III - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - CERTIFICAÇÃO DA QUALIDADE

O certificado de qualidade serve para diversas situações. Por ser um documento que confirma os cuidados e a preocupação da organização em seguir padrões de qualidade.

## 13- MÓDULO III - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SEGURANÇA, MEIO AMBIENTE, SAÚDE E RESPONSABILIDADE SOCIAL

Ao término desta aula você será capaz de entender a evolução histórica da Segurança do Trabalho e conhecer as normas regulamentadoras, principal referencial legal que estabelece as diretrizes que devem ser seguidas pelas empresas, a fim de assegurar um ambiente de trabalho saudável e seguro.

## 14- MÓDULO III - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL NR18

A segurança do trabalho é um tema em si já importante para todas empresas e áreas, mas na construção civil faz-se necessário uma atenção ainda maior, pois existe uma preocupação constante de acidentes em canteiros de obras. É um local onde possui muitos riscos para a vida do trabalhador, e muitas vezes por negligência de gestores que buscam fazer economias irresponsáveis, acabam colocando seus colaboradores em condições de trabalho precárias e sem recursos de segurança necessários para o serviço.

## 15- MÓDULO IV - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - GESTÃO DE RISCOS

Conceituação de risco. Acidentes industriais ampliados. Gerenciamento de risco. Metodologias para análise de risco de processos. Análise Preliminar de Riscos (APR). HAZOP. Análise de Modos de Falha e Efeitos (AMFE). Técnica de Incidentes Críticos (TIC). Conseqüências de acidentes. Análise de conseqüências de acidentes. Vazamento: liberação contínua e instantânea. Modelos de dispersão. Efeitos físicos associados a incêndios e explosões. Análise de vulnerabilidade. Planos de Emergência.

## 16- MÓDULO IV - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Estratégia empresarial; Escolhas da estratégia; Estratégia de mercado; Estratégia competitiva. Estratégia de operações de serviços; Unidade Estratégica; Conceitos planejamento estratégico empresariais com cenários interno, de mercado, economia e concorrência; Processo de Planejamento Estratégico de curto e longo Prazo; Metodologias e elaboração de plano estratégico; Trabalho prático.

## 17- MÓDULO IV - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - AUDITORIAS, PERÍCIAS E LAUDOS

Elementos da auditoria; tipos de auditoria; noções de OHSAS 18.001; perícias de engenharia de segurança (de insalubridade, de periculosidade e de indenização por acidentes no trabalho); investigação de acidentes do trabalho; leitura e impugnação de laudo pericial.

## 18- MÓDULO IV - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - - ÉTICA E CIDADANIA

Ética e responsabilidades. Ética e moral. Noções de cidadania. Cidadania e esfera pública. Cidadania, direitos sociais e participação política.

---

## 19- MÓDULO IV - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - ORIENTAÇÕES DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Investigação e análise do processo educativo na prática pedagógica, vivenciados nos estágios supervisionados em Atividades orientadas e supervisionadas no Ensino Normal. Projetos de aprendizagem colaborativa, problematização da realidade, Desenvolvimento de projetos envolvendo problemas da escola e da comunidade abordando os temas transversais. Avaliação das práticas educativas. Autoavaliação e análise crítica do trabalho pedagógico. Relatório final sobre a participação nas práticas pedagógicas, sobre supervisão docente.

---

### **+ VANTAGENS:**

#### **Aulas 100% on-line**

Você faz seu curso online em qualquer horário e em qualquer lugar.

#### **Relatório de aproveitamento**

Você tem acesso ao relatório de aproveitamento dos cursos contratados e pode acompanhar o seu rendimento direto no painel de controle.

#### **Certificado válido em todo Brasil**

O processo de certificação do curso é simples, dinâmico e com número de registro

#### **Acesso ao curso**

Você tem um prazo de acesso flexível contratado a partir da ativação da chave, prazo equivalente ao número máximo de parcelas do curso.

#### **Carga horária dos cursos**

Os cursos possuem uma carga horária estimada que permite o aluno assistir os vídeos e materiais complementares, fazer os exercícios e demais atividades com tranquilidade. Todavia, em detrimento de eventual conhecimento prévio do assunto, o aluno poderá concluir em tempo inferior, normalmente em até 1/3 da carga horária prevista, mesmo assim, em seu certificado será registrado a carga horária prevista de cada curso.